

# અનુક્રમણિકા

ક્રમ	વિગત	પા.નં.
	<b>પુષ્પ-૧. પ્રાતઃસ્મરણ - સ્તુતિ - વંદના</b>	
૧.	શ્રી ગણપતિ સ્તુતિ .....	૧
૨.	શ્રી સરસ્વતી સ્તુતિ .....	૨
૩.	શ્રી વિષ્ણુ સ્તુતિ .....	૨
૪.	શ્રી શિવ સ્તુતિ.....	૩
૫.	શ્રી માતાજીની છઠી .....	૩
૬.	પ્રભુ સ્તુતિ .....	૩
૭.	શ્રી ગાયત્રી મંત્ર .....	૪
૮.	મહા મૃત્યુંજય મંત્ર .....	૪
૯.	દ્વાદશ જ્યોતિર્લિંગ સ્તોત્ર.....	૪
૧૦.	નવકાર મહામંત્ર .....	૫
૧૧.	જિન સ્તવન .....	૫
૧૨.	પ્રાતઃ કાળે બોલવાનો શ્લોક .....	૫
૧૩.	ગુરુવંદના .....	૬
૧૪.	સૂર્ય નમસ્કાર .....	૬
૧૫.	સૂર્ય નમસ્કારના બાર મંત્રો.....	૬
૧૬.	ઓ ઈશ્વર ભજીએ તને .....	૬
૧૭.	અસત્યો માંહેથી પ્રભુ .....	૬
૧૮.	શ્રીમન્ નારાયણ - ધૂન .....	૬
૧૯.	એક શ્લોકી ભાગવત્ .....	૭
૨૦.	શાંતિ પાઠ .....	૭
૨૧.	તુમ્હી હો માતા પિતા તુમ્હી હો.....	૭
૨૨.	હમકો મનકી શક્તિ દેના .....	૭
૨૩.	મોહે લાગી લગન ગુરુ ચરનનકી .....	૮
૨૪.	શ્રી રામચંદ્ર કૃપાલુ ભજ મન .....	૮
૨૫.	શંભુ ચરણે પડી માંગુ ઘડીએ ઘડી .....	૯
૨૬.	આનંદ મંગળ કરું હું આરતી .....	૯

ક્રમ	વિગત	પા.નં.
<b>પુષ્પ-૨. પુષ્ટિમાર્ગીય નિત્યનિયમ સ્તોત્ર પાઠ</b>		
૧.	મંગલાચરણમ્ .....	૧૦
૨.	પ્રાતઃ સ્મરણ .....	૧૦
૩.	શ્રીયમુનાષ્ટકમ્ .....	૧૧
૪.	શ્રી સર્વોત્તમ સ્તોત્રમ્ .....	૧૨
૫.	નવરત્નમ્ .....	૧૪
૬.	ચતુઃશ્લોકી .....	૧૫
૭.	શ્રી મધુરાષ્ટકમ્ .....	૧૫
૮.	બ્રહ્મસંબંધનો ભાવાર્થ .....	૧૬
૯.	આરતી શ્રીનાથજીની મંગળા કરી .....	૧૬
૧૦.	શ્રીકૃષ્ણની આરતી .....	૧૭
૧૧.	જય જય શ્રીયમુના મા (આરતી) .....	૧૮
૧૨.	જય જય મહારાણી યમુના (આરતી) .....	૧૯
<b>પુષ્પ-૩. ચાલીસા</b>		
૧.	હનુમાન ચાલીસા .....	૨૦
<b>પુષ્પ-૪. ભગવાન સ્વામિનારાયણના ઘોળ-કીર્તન</b>		
૧.	મંગળા આરતી .....	૨૨
૨.	મંગળાચરણ .....	૨૩
૩.	પ્રાર્થના .....	૨૩
૪.	ધન્ય રે ધરમના લાલ .....	૨૪
૫.	આજે તો શ્રીજી પ્રગટ ભગવાન .....	૨૪
૬.	શ્રીધનશ્યામ સુખકારી પધાર્યા .....	૨૫
૭.	સ્વામિનારાયણ ભગવાન બીજો કોઈ નહિ .....	૨૫
૮.	ખમ્મા મારા પ્યારા ધનશ્યામ .....	૨૬
૯.	બાળકને ભૂલશો નહીં.....	૨૭
<b>પુષ્પ-૫. પુષ્ટિમાર્ગીય ઘોળ-૫૬-કીર્તન</b>		
૧.	માનસી સેવા - યમુના જળમાં.....	૨૮
૨.	શ્રીનાથજીનો ધ્વનિ .....	૨૮
૩.	અષ્ટાક્ષર ધ્વનિ .....	૨૯
૪.	છોટી છોટી ગૈયા છોટે છોટે ગ્વાલ.....	૩૧
૫.	શ્રીયમુનાજીની સ્તુતિ .....	૩૧

ક્રમ	વિગત	પા.નં.
------	------	--------

૬.	હાં રે વહાલા અરજી અમારી.....	૩૩
૭.	સમય મારો સાધજે વહાલા .....	૩૪
૮.	હે કરુણાના કરનારા .....	૩૪
૯.	ચાલો તો જઈએ સત્સંગમાં.....	૩૫
૧૦.	હે મારા ઘટમાં બિરાજતા શ્રીનાથજી .....	૩૫
૧૧.	ધન્ય એકાદશી કરીએ તો વ્રજસુખ પામીએ .....	૩૬
૧૨.	ગજેન્દ્ર મોક્ષ .....	૩૭
૧૩.	શ્રીમદ્ ભાગવતરૂપી આંબાનું ધોળ .....	૩૭
૧૪.	વ્રત્રાસુરે કરેલ ભગવદ્ સ્તુતિ .....	૩૮
૧૫.	રાત્રે સૂતિ વખતે બોલવાનું પદ .....	૪૦
૧૬.	શ્રી ગોવર્ધનકી રહીએ તળેટી .....	૪૧
૧૭.	દઢ ઈન ચરણન કેરો ભરોંસો .....	૪૧

પુષ્ય-૬. જીવ જ્ઞાન દીનતા-આશ્રય માહાત્મ્યના ધોળ-પદ		
---------------------------------------------------	--	--

૧.	મંગલ મંદિર ખોલો દયામય .....	૪૨
૨.	શિવ આરાધના.....	૪૨
૩.	સાંઈ સ્તવન .....	૪૪
૪.	રામે દીધો છે રૂડો રોટલો રે .....	૪૫
૫.	છોટે છોટે શિવજી છોટે છોટે રામજી .....	૪૬
૬.	છે મંત્ર મહા મંગલકારી .....	૪૬
૭.	શંકરનું ડમરું બોલે છે .....	૪૭
૮.	એકવાર આવો જલારામ .....	૪૭
૯.	મને વાલુ લાગે જલા કેરુ નામ.....	૪૮
૧૦.	ઓ વિરપુરના જોગી જલારામ .....	૪૯
૧૧.	વૈષ્ણવ જન તે તેને કહીએ .....	૪૯
૧૨.	ચેતીને ચાલો સંસારમાં .....	૪૯
૧૩.	રાખના રમકડાં મારા રામે રમતાં રાખ્યાં રે .....	૫૦
૧૪.	હરિને ભજતાં લાજ જતાં નથી જાણી રે.....	૫૦
૧૫.	હરિ તારા છે હજાર નામ .....	૫૧
૧૬.	રાધા હુંઠ રહી કિસીને મેરા શ્યામ દેખા .....	૫૧
૧૭.	શ્રીવલ્લભ કે ચરણારવિંદ .....	૫૨
૧૮.	જગ મેં સુંદર હેં દો નામ .....	૫૨
૧૯.	મેં નહીં માખન ખાયો .....	૫૩

ક્રમ	વિગત	પા.નં.
૨૦.	આ જિંદગીના ચોપડામાં સરવાળો માંડજો .....	૫૩
૨૧.	રઘુપતિ રાઘવ રાજા રામ .....	૫૪
૨૨.	વિક્કલ વિક્કલ વિક્કલા હરિ ઐ વિક્કલા .....	૫૪
૨૩.	હે રામ ! હે રામ ! (ધૂન) .....	૫૫
૨૪.	પંખીડાને આ પીંજરું જૂનું જૂનું લાગે .....	૫૬
૨૫.	આંખ મારી ઉઘડે ત્યાં સીતારામ દેખું .....	૫૬
૨૬.	હું તો કાગળિયા લખી લખી થાકી .....	૫૭
૨૭.	હો હો રે મારો તુલશીનો ક્યારો .....	૫૭
૨૮.	ભક્તિ કરતા છૂટે મારા પ્રાણ .....	૫૮
૨૯.	ગુરુજીના નામની હો માળા છે ડોકમાં .....	૫૯
૩૦.	ત્રિભુવનનો નાથ બન્યા .....	૫૯
૩૧.	આવકારો મીઠો આપજે .....	૬૦
૩૨.	પ્રભુ ચરણ કમળ .....	૬૦
૩૩.	પ્રભુ તમે છો મારા જીવનરથના સારથિ .....	૬૧

### પુષ્પ-૭. જપમાળા - આરતી

૧.	શ્રીરામ જય રામ અષ્ટોત્તરશતનામ માળા .....	૬૨
૨.	શ્રીકૃષ્ણ: શરણં મમ - જપમાળા .....	૬૬
૩.	જય કાના કાળા પ્રભુ નટવર નંદલાલા .....	૭૨
૪.	જય જગદીશ હરે .....	૭૩
૫.	જય આઘાશક્તિ મા .....	૭૩
૬.	શ્રી વિશ્વંભરીની આરતી .....	૭૫

### પુષ્પ-૮. પ્રાર્થના - અંજલીગીત

૧.	શાંત ચિત્તે સંસારમાં મ્હાલજો .....	૭૭
૨.	મૈત્રી ભાવનું પવિત્ર ઝરણું .....	૭૭
૩.	જેના ઘરમાં ભક્તિ જ્ઞાન .....	૭૮
૪.	તમે ત્રણ વાત રાખજો યાદ .....	૭૮
૫.	ગીતાજીનો પંદરમો અધ્યાય - પુરુષોત્તમયોગ (સાર્થ) .....	૭૯
૬.	ગીતા સાર .....	૮૨
૭.	જીવન જીવવાની રીત .....	૮૩
૮.	અંજલી ગીત .....	૮૪
૯.	હયાત માતા-પિતાની છત્ર છાયા .....	૮૪
૧૦.	મા-બાપને ભૂલશો નહીં .....	૮૫

ક્રમ	વિગત	પા.નં.
	<b>પુષ્પ-૯. આયુર્વેદિક ઉપચારો</b>	
૧.	કબજિયાત.....	૮૭
૨.	કમરનો દુઃખાવો – સંધિવા .....	૮૮
૩.	કમળો.....	૯૦
૪.	કાકડા .....	૯૦
૫.	કાનની પીડા .....	૯૧
૬.	કોલેરા .....	૯૨
૭.	કરમ .....	૯૨
૮.	કફ .....	૯૩
૯.	ગૂમડા.....	૯૩
૧૦.	ખીલ .....	૯૪
૧૧.	ખરજવું – ખસ – ખૂજલી – દરાજ .....	૯૫
૧૨.	ગળુ .....	૯૬
૧૩.	ઘા – જખમ .....	૯૭
૧૪.	દાઝ્યા ઉપર .....	૯૮
૧૫.	નશો ઉતારવો .....	૯૯
૧૬.	જીવજંતુના ડંખ .....	૧૦૦
૧૭.	શીળસ .....	૧૦૧
૧૮.	કૂતરું કરડે .....	૧૦૨
૧૯.	શીતળા .....	૧૦૨
૨૦.	તાવ .....	૧૦૩
૨૧.	હરસ – મસા .....	૧૦૫
૨૨.	દમ – શ્વાસ .....	૧૦૬
૨૩.	દાહ – બળતરા .....	૧૦૭
૨૪.	ક્ષય .....	૧૦૮
૨૫.	દાંતની પીડા .....	૧૦૮
૨૬.	નસકોરી .....	૧૧૦
૨૭.	પેટના દર્દ .....	૧૧૧
૨૮.	પેશાબ .....	૧૧૩
૨૯.	પથરી .....	૧૧૫

ક્રમ	વિગત	પા.નં.
૩૦.	બાળરોગ .....	૧૧૬
૩૧.	શરદી .....	૧૧૯
૩૨.	સોજો - મૂઢમાર .....	૧૨૦
૩૩.	સ્ત્રીરોગ .....	૧૨૦
૩૪.	અનિદ્રા - ઊંઘ ન આવવી.....	૧૨૩
૩૫.	હેડકી .....	૧૨૪
૩૬.	ડાયાબિટીસ (મધુપ્રમેહ)ની દવા.....	૧૨૪
૩૭.	ડાયાબિટીસ .....	૧૨૫
૩૮.	રતવા .....	૧૨૬
૩૯.	આંખની પીડા .....	૧૨૬
૪૦.	એસિડિટી.....	૧૨૮
૪૧.	અશક્તિ - નબળાઈ .....	૧૨૯
૪૨.	અજીર્ણ - ભૂખ ન લાગવી .....	૧૩૦
૪૩.	આધાશીશી - માથાનો દુઃખાવો .....	૧૩૨
૪૪.	અંગ જકડાઈ જવું.....	૧૩૩
૪૫.	હૃદયની બીમારી - બ્લડપ્રેશર .....	૧૩૩
૪૬.	ઉઘરસ - ખાંસી .....	૧૩૪
૪૭.	ચક્કર આવવાં .....	૧૩૫
૪૮.	ઝાડા - મરડો.....	૧૩૫
૪૯.	વાળની માવજત .....	૧૩૭
૫૦.	લકવો .....	૧૩૭
૫૧.	ચામડીના રોગ .....	૧૩૮
૫૨.	ઊલટી .....	૧૪૦
૫૩.	અન્ય ઉપચારો .....	૧૪૧
૫૪.	ચમત્કારિક ઈલાજ - 'પાણી પ્રયોગ'.....	૧૪૪
૫૫.	ઘઉંના જવારા .....	૧૪૮
૫૬.	ચિકનગુનિયા.....	૧૫૦

